



## JOURNÉE DE L'INNOVATION - Bien-Être et Performance

CRED IUT de Bordeaux, 15 juin 2017, 15 rue Naudet, 33175 Gradignan

Inscriptions : <http://www.iut.u-bordeaux.fr/cred>



14h00 Accueil au CRED

14h15 1<sup>ère</sup> session d'ateliers

### Atelier 1 - Vis ma vie Jeune/Entreprise/Enseignant

Changer de rôle pour comprendre la posture de l'autre

Wanda Laurent -CRED IUT de Bordeaux et Luca Avallone -Tessares Conseil

### Atelier 2 - Qualité relationnelle au travail : du concret avec OSBD

Rechercher l'équilibre liberté/bienveillance/responsabilité du management humaniste - Hélène Kerbérenes, Consultante indépendante

### Atelier 3 - Bien-être des collaborateurs

L'humour et la créativité pour sortir de situations limitantes

Brigitte de Boucaud -Atelier Coaching et Créativité, Fabrice Amalric -Steel Case

15h30 2<sup>ème</sup> session d'ateliers

### Atelier 4 - Codéveloppement professionnel

Découvrir et expérimenter la méthode

Marc-André Gaudet, MAG Développement

### Atelier 5 - Confiance et Estime de soi

Des clés pour une pratique au quotidien

Dominique Sochon, Assertif RH

16h30 Bilan des ateliers

### Atelier 6 - Développer son savoir-être

Fluidifier sa communication pour fluidifier sa relation aux autres

Delphine Bourdier, Madelèla



Amphi du département GEII

17h00 **Le Projet Fit4BusinessGrowth et le CRED**  
Equipe CRED

17h30 **Zoom sur les entreprises participantes aquitaines** et leurs coachs

Cité du Vin, Connexion Bâtiment, Dagoma, Datalpha, EDG multiservices, Interaction Healthcare, Loisirs Enchères, Loki, Maison Meneau, Mecalor, Nutrikeyo, Olikrom, Sunna Design, Valade et Transandine, Wopata, Yooji, Yvon Maud.

18h00 **Qualité de vie au travail** - Conversation avec les invités d'honneur

Daniel Palmaro, Clairsienne – Vincent Lassalle-Saint Jean, Maison MENEAU  
Patrick Sagory, ErgoPREVENTION

18h45 **Session interactive avec les participants**

Et pour vous, que représente le Bien-être et la Performance ?

19h00 **Bilan et perspectives** du projet Fit4BusinessGrowth – Application au **projet PARI**

Amélie Perret, Sandrine Payan, CRED IUT de Bordeaux

19h30 **Cocktail** sur invitation